

राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय, उदयपुर

राजस्थान

राष्ट्रीय सेवा योजना

वार्षिक प्रतिवेदन 2022-23

राष्ट्रीय सेवा योजना तीनों इकाइयों द्वारा वर्ष 2022- 23 में निम्न गतिविधियों का आयोजन किया गया :

माह जुलाई - माह जुलाई में राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयं सेविकाओं द्वारा नवीन सत्र के आरंभ में महाविद्यालय के समस्त संकाय सदस्यों का स्वागत एवं अभिनंदन किया गया । हरित राजस्थान सप्ताह के अंतर्गत स्वयंसेविकाओं ने अपने-अपने घर व निकटवर्ती बगीचों में पौधारोपण किया ।

अगस्त माह - अगस्त माह में भारत सरकार के युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय, क्षेत्रीय निदेशालय, राष्ट्रीय सेवा योजना जयपुर (राजस्थान) एवं आयुक्तालय कॉलेज शिक्षा राजस्थान के निर्देशानुसार आयुक्तालय कॉलेज शिक्षा के आदेशानुसार एवं आजादी का अमृत महोत्सव एवं हर घर तिरंगा कार्यक्रम के क्रम में महाविद्यालय परिसर में प्राचार्य डॉ नीलम सिंघल , राष्ट्रीय सेवा योजना के जिला समन्वयक डॉ भूरी लाल मीणा, "आजादी का अमृत महोत्सव " की नोडल



अधिकारी डॉ अंजना गौतम ,जिला समन्वयक राष्ट्रीय सेवा योजना डॉ भूरी लाल मीणा,प्रभारी व कार्यक्रम अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना डॉ श्वेता व्यास , कार्यक्रम अधिकारी डॉ वंदना मेघवाल एवं डॉ रितु दुबे के नेतृत्व में दिनांक 1 से 16 अगस्त 2022 तक महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयं सेविकाओं एवं अन्य छात्राओं द्वारा किए गए कार्यक्रमों का विवरण इस प्रकार है:

- हर घर तिरंगा कार्यक्रम की भावना से परिचित कराने हेतु स्वयं सेविकाओं द्वारा दिनांक 1 अगस्त 2022 से आसपास के घरों में गांवों में जागरूकता कार्यक्रम प्रारंभ किए गए ।
- दिनांक 6 अगस्त को गुमनाम स्वतंत्रता सेनानियों की जीवन गाथा पर लघु निबंध स्वयंसेविकाओं द्वारा लिखे गए।
- दिनांक 8 अगस्त को राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयं सेविकाओं द्वारा पौधारोपण का कार्यक्रम किया गया। स्वयं सेविकाओं द्वारा पर्यावरण को स्वस्थ बनाने के उद्देश्य से महाविद्यालय परिसर के साथ-साथ अपने अपने गांव और घरों में भी पौधारोपण किया गया।
- दिनांक 10 अगस्त को आधुनिक भारत में महात्मा गांधी की प्रासंगिकता विषय पर निबंध का आयोजन किया गया जिसमें स्वयं सेविकाओं ने उत्साह पूर्वक भाग लिया।



- दिनांक 12 अगस्त को संकाय सदस्यों तथा राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयं सेविकाओं द्वारा महाविद्यालय में नशामुक्ति की शपथ ली गई।
- दिनांक 13 अगस्त को प्रभारी व कार्यक्रम अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना डॉ श्वेता व्यास व कार्यक्रम अधिकारी डॉ वंदना मेघवाल के नेतृत्व में सभी संकाय सदस्यों एवं छात्राओं को अपने अपने घरों में लगाने के लिए तिरंगा ध्वज वितरित किए गए।
- दिनांक 15 अगस्त को स्वतंत्रता दिवस की 75 वीं जयंती के दिन समारोह मनाया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ नीलम सिंघल द्वारा ध्वजा स्तंभ पर राष्ट्रीय ध्वज तिरंगा फहराया गया एवं तिरंगा ध्वज के सम्मान में सभी संकाय सदस्यों एवं छात्राओं ने राष्ट्रगान गाया।

## माह सितंबर

सितंबर माह में राष्ट्रीय सेवा योजना ,रोड सेफ्टी एवं यातायात समिति एवं महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वाधान एवं आधार फाउंडेशन तथा होंडा मोटरसाइकिल स्कूटी इंडिया प्राइवेट लिमिटेड के सौजन्य से दिनांक 14 से 16 सितंबर 2022 तीन दिवसीय महिलाओं के लिए सुरक्षित वहां चालन प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. नीलम सिंघल द्वारा किया गया। जिसमे 106 छात्राओं



ने पहले सत्र में दोपहिया वाहन चलाने का प्रशिक्षण लिया, साथ ही छात्राओं को वाहन चलाते समय ध्यान रखने वाले नियमों की जानकारी होण्डा मोटर्स के भी जतिन कटारिया द्वारा दी गई। दूसरे सत्र में छात्राओं को ड्राइविंग सिम्युलेटर के माध्यम से यातायात के नियमों का प्रशिक्षण दिया गया।

कार्यशाला के दूसरे दिन दिनांक 15.09.2022 के महाविद्यालय, संकाय सदस्यों के लिए भी प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया।

दिनांक 16.09.2022 को कार्यक्रम को समापन समारोह की अध्यक्ष प्राचार्य डॉ. नीलम सिंघल ने छात्राओं को यातायात नियमों का सख्ती से अनुपालना करने को कहा एवं प्रशिक्षित छात्राओं को प्रमाण पत्र वितरित किए।

दिनांक 23 सितंबर 2022 को महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. नीलम सिंघल की अध्यक्षता में राष्ट्रीय सेवा योजना नव पंजीकृत स्वयं सेविकाओं के अभिविन्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें फरहत बानो पूर्व जिला समन्वयक अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना व पूर्व सहायक निदेशक कॉलेज शिक्षा मुख्य वक्ता थीं। प्राचार्य डॉ. नीलम सिंघल ने स्वयं सेविकाओं को युवाओं के लिए सेवा के महत्त्व से अवगत कराया। कार्यक्रम का आयोजन एवं संयोजन कार्यक्रम अधिकारियों डॉ. श्वेता व्यास, डॉ. सुनीता आर्य एवं डॉ. किरण मीणा द्वारा



किया गया । डॉ. भावना आचार्य ने कार्यक्रम में आकर स्वयं सेविकाओं का उत्साह वर्धन किया ।

दिनांक 24 सितंबर 2022 को राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस के अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. नीलम सिंघल मैडम की अध्यक्षता में राष्ट्रीय सेवा योजना का सत्र 2022 -23 का प्रथम एक दिवसीय शिविर आयोजित किया गया । एक दिवसीय शिविर में महाविद्यालय के कॉमर्स विभाग तथा आई सी आई सी आई बैंक तथा अकृति कैपिटल के संयुक्त तत्वावधान में सामान्य छात्रावास में वृक्षारोपण कार्यक्रम किया गया ।



इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. नीलम सिंघल ने छात्राओं को अपने उद्बोधन द्वारा यह बताया कि मन में यदि कार्य करने की इच्छाशक्ति हो तो कोई भी कार्य करना असंभव नहीं है ।कोई भी अपनी इच्छा के अनुरूप किसी भी क्षेत्र में जा सकता है । इसके लिए आवश्यकता है सतत् प्रयास तथा दृढ़ मनोबल की ।

माह अक्टूबर- दिनांक 3 अक्टूबर को खेल एवं युवा मामलों के मंत्रालय, भारत सरकार के आदेश अनुसार फिट इंडिया रन 3.0 के अंतर्गत प्लॉग का आयोजन किया गया ।





महाविद्यालय से 3 किलोमीटर की यात्रा में जोगिंग करते हुए 50 स्वयंसेविकाओं ने कचरा उठाया एवं सफाई का संदेश दिया।

दिनांक 14 अक्टूबर 2022 को महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. मीना बया मैडम की अध्यक्षता में राष्ट्रीय सेवा योजना का द्वितीय एक दिवसीय शिविर आयोजित किया गया।



इस अवसर पर महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. श्वेता व्यास ने सभी का स्वागत किया महाविद्यालय की



प्राचार्य डॉ. मीना बया ने छात्राओं को अपने उद्बोधन द्वारा यह बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना की चरित्र निर्माण में विशेष भूमिका है। सेवा की , परस्पर सहयोग की ,नेतृत्व की भावना जाग्रत करने में इस प्रकार के शिविर विशेष उपयोगी होते हैं । शिविर में राष्ट्रीय सेवा योजना के जिला समन्वयक डॉ. भूरी लाल जी मीणा भी उपस्थित रहे । शिविर के में सर्वप्रथम "Clean India campaign 2.0" के तहत महाविद्यालय परिसर में स्वयं सेविकाओं द्वारा श्रमदान करते हुए सफाई कार्य किया गया तथा 12 किलो से अधिक कचरा साफ किया गया ।





कार्यक्रम में विधार्थियों को स्वच्छता के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से एक प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया ,जिसमें स्वयं सेविकाओं ने अपने हाथों से कचरा पात्रों का निर्माण किया। विजेता छात्राओं को पुरस्कार प्रदान किए गए ।

शिविर में सह शैक्षणिक गतिविधि का आयोजन स्वयं सेविकाओं के ज्ञानवर्धन एवं पर्सनैलिटी डवलपमेंट के उद्देश्य से किया गया जिसमें मुख्य वक्ता श्री अमित माथुर द्वारा मोटीवेशन पर विस्तृत व्याख्यान दिया गया । उन्होंने बताया कि किस प्रकार हम अपनी कमजोरियों को दूर कर सकते है, आत्मविश्वास को बढ़ा सकते हैं।व्यवहार में सकारात्मकता , सोच का सही दिशा में परिवर्तन करते हुए आगे बढ़ने की प्रेरणा उन्होंने प्रदान की। शिविर में स्वयं सेविकाओं को स्वच्छता की शपथ भी दिलाई गयी। स्वयं सेविकाओं ने उत्साह पूर्वक शिविर में भाग लिया ।

आजादी के अमृत महोत्सव के तहत खेल एवं युवा मामलों के मंत्रालय के आदेशानुसार दिनांक 31/10/2022 को लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती के उपलक्ष्य में आयोजित राष्ट्रीय एकता दिवस के अवसर पर राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों की स्वयं सेविकाओं द्वारा प्राचार्य डॉ मीना बया के नेतृत्व में शपथ ग्रहण की गई । एकता दिवस के अवसर पर शपथ ग्रहण के साथ ही साथ उदयपुर जिला कलेक्टर श्रीमान् ताराचंद जी



मीणा के नेतृत्व में स्कूली छात्र , छात्राओं के साथ मीरा कन्या महाविद्यालय की स्वयं सेविकाओं द्वारा जिला स्तरीय एकता दौड़ में उत्साह पूर्वक भाग लिया गया। यह दौड़(रन फॉर यूनिटी)उदयपुर सिटी रेलवे स्टेशन से टाउन हॉल परिसर में स्थित शहीद स्मारक तक आयोजित की गई।



## माह नवम्बर

राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना एवं रेंजरिंग के संयुक्त तत्वाधान में दिनांक 14 नवंबर 2022 को पंडित जवाहरलाल नेहरू की जयंती के उपलक्ष्य में बाल दिवस समारोह का



अयोजन किया गया। जिसके तहत राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयं सेविकाओं के लिए स्लोगन लेखन तथा पोस्टर निर्माण प्रतियोगिता आयोजित की गई। जिसमें स्वयं सेविकाओं ने शांति संदेश देते हुए विविध नारे लिखी हुई तख्तियों का निर्माण किया तथा इस अवसर पर स्वयं सेविकाओं द्वारा निकाली गई रैली में नारों तथा पोस्टरों के माध्यम से शांति का संदेश दिया।



मतदाता जगरूकता कार्यक्रम के अंतर्गत स्वीप गतिविधियों के अंतर्गत दिनांक 03 दिसम्बर 2022 को राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय, उदयपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना एवं ELC (मतदाता साक्षरता क्लब)



के संयुक्त तत्वावधान में जिला निर्वाचन विभाग के सहयोग से प्राचार्य डॉ मीना बया की अध्यक्षता में नवीन मतदाताओं के पंजीकरण हेतु 'क्लस्टर कैंप' का कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य 17 वर्ष से 18 वर्ष की आयु के बीच की और 18 से 19 वर्ष की आयु की छात्राओं को नव- मतदाताओं के रूप में VHA (वोटर हेल्पलाइन ऐप) के माध्यम से पंजीकृत करना था।

## माह दिसम्बर

दिनांक 15-12-2022 को राष्ट्रीय सेवा योजना के तीनों इकाइयों तथा महाविद्यालय की स्वास्थ्य समिति के संयुक्त तत्वावधान में निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर के आयोजन में वनवासी कल्याण परिषद् की तथा जी बी एच अमेरिकन हॉस्पिटल के चिकित्सकों की महत्वपूर्ण भूमिका रही। शिविर में नेत्र रोग विशेषज्ञ, दंत रोग विशेषज्ञ, चर्म रोग विशेषज्ञ तथा जनरल फिजिशियन ने अपनी निःशुल्क सुविधाएं दी। राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयं सेविकाओं के लिए विशेष रूप से नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया था।





19 दिसंबर 2022 को डॉ अंजना गौतम के निर्देशन में इंटर कॉलेज टैलेंट फेस्ट यूफोरिया 2023 का आयोजन किया गया आयोजन के तहत प्रतियोगिता का प्रथम चरण संपन्न हुआ जिसमें महाविद्यालय की 68 छात्राओं ने उत्साह पूर्वक भाग लिया। प्रतियोगिता के आयोजन में पोद्दार ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूशन्स और करियर ड्रीम्स एज्युकेशनस की ओर भागेदारी की गई थी।पोद्दार ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूशन्स के मार्केटिंग मेनेजर अजय जोशी ने इन्टरकॉलेज टैलेंट फेस्ट यूफोरिया-23 से संबंधित जानकारी विद्यार्थियों को दी।

## माह जनवरी

दिनांक 12 जनवरी 2023 को प्राचार्य डॉ. मीना बया के निर्देशन में स्वामी विवेकानंद की जयंती के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय युवा दिवस के कार्यक्रमों का आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों की स्वयं सेविकाओं द्वारा उत्साह पूर्वक किया गया । । स्वामी विवेकानंद से संबंधित पोस्टर प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसमें छात्राओं ने स्वामी विवेकानंद के जीवन एवं चरित्र से संबंधित सुंदर पोस्टर बनाए। साथ ही भाषण प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया । राष्ट्रीय युवा दिवस के कार्यक्रमों में एक महत्त्वपूर्ण कार्यक्रम स्वयं सेविकाओं द्वारा युवा शक्ति के वर्तमान स्वरूप पर तथा उनके उज्ज्वल



भविष्य की संभावनाओं पर एक सुंदर नुक्कड़ नाटक को प्रस्तुत किया गया । जिसमें उन्होंने पथ भ्रष्ट होती युवा शक्ति के स्वरूप को बतलाया तथा किस प्रकार जीवन में सही दिशा , मार्गदर्शन एवं आत्मशक्ति के द्वारा नवीन आयामों को स्थापित करने की शक्ति युवा में है यह संदेश भी महाविद्यालय की समस्त छात्राओं को दिया ।



दिनांक 12 जनवरी 2023 को प्राचार्य डॉ. मीना बया के निर्देशन में सड़क सुरक्षा के तहत समस्त स्वयं सेविकाओं को जागरूक करने के उद्देश्य से सड़क सुरक्षा के नियमों के प्रति सचेत करते हुए महाविद्यालय की सड़क सुरक्षा समिति के साथ मिलकर एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया ।





राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों के संयुक्त तत्वाधान में नेताजी सुभाष चंद्र बोस की 126 वीं जयंती के उपलक्ष्य में विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आरंभ महाविद्यालय के वरिष्ठ संकाय सदस्य डॉ. जुजर हुसैन बोहरा तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के जिला समन्वयक डॉ. भूरीलाल मीणा नेतागी द्वारा नेताजी सुभाष चंद्र बोस की तस्वीर पर माल्यार्पण कर किया गया ।







पराक्रम दिवस के इस अवसर युवा शक्ति में देश के प्रति भक्ति एवं देश रक्षा के भावों को जागृत करने नेताजी सुभाष चंद्र बोस के प्रति सम्मान के भावों को प्रदर्शित करने हेतु राष्ट्रीय सेवा योजना के सेविकाओं के लिए भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।





दिनांक 24.1.2023 को राष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों के संयुक्त तत्वावधान में महाविद्यालय की स्वास्थ्य समिति के साथ मिलकर स्वयं सेविकाओं तथा महाविद्यालय की समस्त छात्राओं के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए मासिक धर्म में स्वच्छता विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया । व्याख्यान में पंडित मदन मोहन मालवीय राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय से आए हुए चिकित्सकों ने महिला स्वास्थ्य पर विशद चर्चा करते हुए बालिकाओं तथा महिलाओं को महावारी के समय होने वाली सामान्य परेशानियों तथा उपचार



को बताते हुए विषय पर ज्ञानवर्धक व्याख्यान दिया ।



इस अवसर पर स्वयंसेविकाओं ने बालिका संरक्षण के संदर्भ में बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ की शपथ भी ग्रहण की । नशा मुक्ति विषय पर जागरूकता लाने के लिए पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया ।





दिनांक 25.1.2023 को 13 वें राष्ट्रीय मतदाता दिवस के अवसर पर महाविद्यालय के पत्राधाय सभागार में राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों के कार्यक्रम अधिकारियों तथा स्वयं सेविकाओं ने महा विद्यालय के समस्त संकाय सदस्यों एवं छात्राओं के साथ प्राचार्य डॉ मीना बया के निर्देशन में मतदान करने की शपथ ग्रहण की ।

26 जनवरी 2023 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के तीनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने महाविद्यालय के संकाय सदस्यों तथा छात्राओं के साथ गणतंत्र दिवस तथा बसंत पंचमी को उत्साह पूर्वक मनाया 74वें गणतंत्र दिवस समारोह उत्साहपूर्वक आयोजित किया गया। प्राचार्य डॉ मीना बया ने ध्वजारोहण किया । प्राचार्य ने युवाओं को सावधानी से लक्ष्य



निर्धारण एवं धीरज की प्रेरणा दी।



राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 75वीं पुण्यतिथि के अवसर पर 30 जनवरी को राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों के संयुक्त तत्वावधान में शहीद दिवस का आयोजन किया गया

इस अवसर पर प्राचार्य महोदया ने समस्त छात्राओं को संबोधित करते हुए बताया कि 30 जनवरी 1948 का दिन देश के इतिहास में काले घन के रूप में दर्ज किया गया है। इस दिन दिल्ली के बिरला हाउस परिसर में नाथूराम गोडसे ने महात्मा गांधी की हत्या की थी।



भारत में उनकी पुण्यतिथि को शहीद दिवस के रूप में मनाया जाता है



दिनांक 31.01. 2023 को राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों तथा उन्नत भारत अभियान के तहत गोद लिए गए सुखेर ग्राम पंचायत के 2 गांव का स्वयं सेविकाओं के साथ भ्रमण किया गया। स्वयं सेविकाओं द्वारा इस अवसर पर गांवों में जाकर ग्राम विकास अधिकारी से संपर्क कर गांव के लोगों को मिलकर जन जागरूकता के प्रयास किए गए। एकत्रित महिलाओं तथा बालिकाओं को शिक्षा के महत्त्व से परिचित कराते हुए स्वयं सेविकाओं ने पढ़ाई को निरंतर बनाए रखने की प्रेरणा प्रदान की। इस अवसर पर बड़गांव पंचायत समिति के सापेटियां गांव तथा भीलों का बेदला गांव में भ्रमण किया गया। जिसमें राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी डॉ. सुनीता अर्य तथा कार्यक्रम अधिकारी डॉ. किरण मीणा राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से उपस्थित रहे जिनके नेतृत्व में स्वयंसेविकाओं ने जन जागरूकता फैलाने का कार्य किया।

उन्नत भारत अभियान की प्रभारी डॉ.लाजवंती बनावत भी की भी महत्वपूर्ण भूमिका रही।





अप्रैल - भारत सरकार के युवा एवं खेल मंत्रालय एवं यूनिसेफ के संयुक्त तत्वावधान में " हर हाथ किसी के साथ" (EOHO) कार्यक्रम का आयोजन एन एस एस के युवाओं के लिए किया जाना आदेशित किया गया था इसी संदर्भ में आयुक्तालय कॉलेज शिक्षा राजस्थान सरकार के आदेश की अनुपालन में पासपोर्ट टू अर्न कार्यक्रम के क्रियान्वयन के संदर्भ में प्राचार्य डॉ. मीना बया के निर्देशन में राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय की चयनित 5 स्वयंसेविकाओं को इस कार्यक्रम से जोड़ा गया था। जिन्होंने यूनिसेफ द्वारा 18 मई 2023 को आयोजित प्रशिक्षण में कार्यक्रम से संबंधित संपूर्ण जानकारी प्राप्त की तथा आवश्यक प्रशिक्षण कार्यों में भागीदारी करते हुए अपना प्रशिक्षण कार्य पूरा किया।







PASSPORT TO EARNING



# CERTIFICATE OF COMPLETION

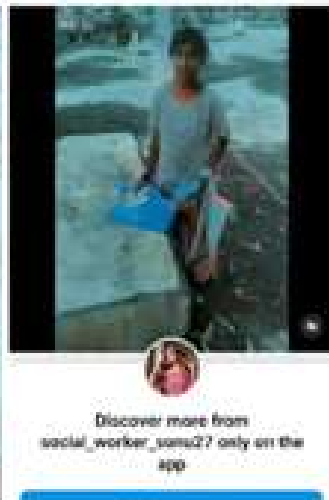
This is to certify that  
**Indra Kumari**  
has successfully completed the course  
**1. Digital Productivity**  
offered by NIIT Foundation on May 25, 2023.

Ms. Dhruwanakha Sriram,  
Chief of Generation Unlimited India (YuWaah!), Youth Development and Partnerships, UNICEF











Discover more from misscutypie6



Discover more from misscutypie6



Discover more from misscutypie6

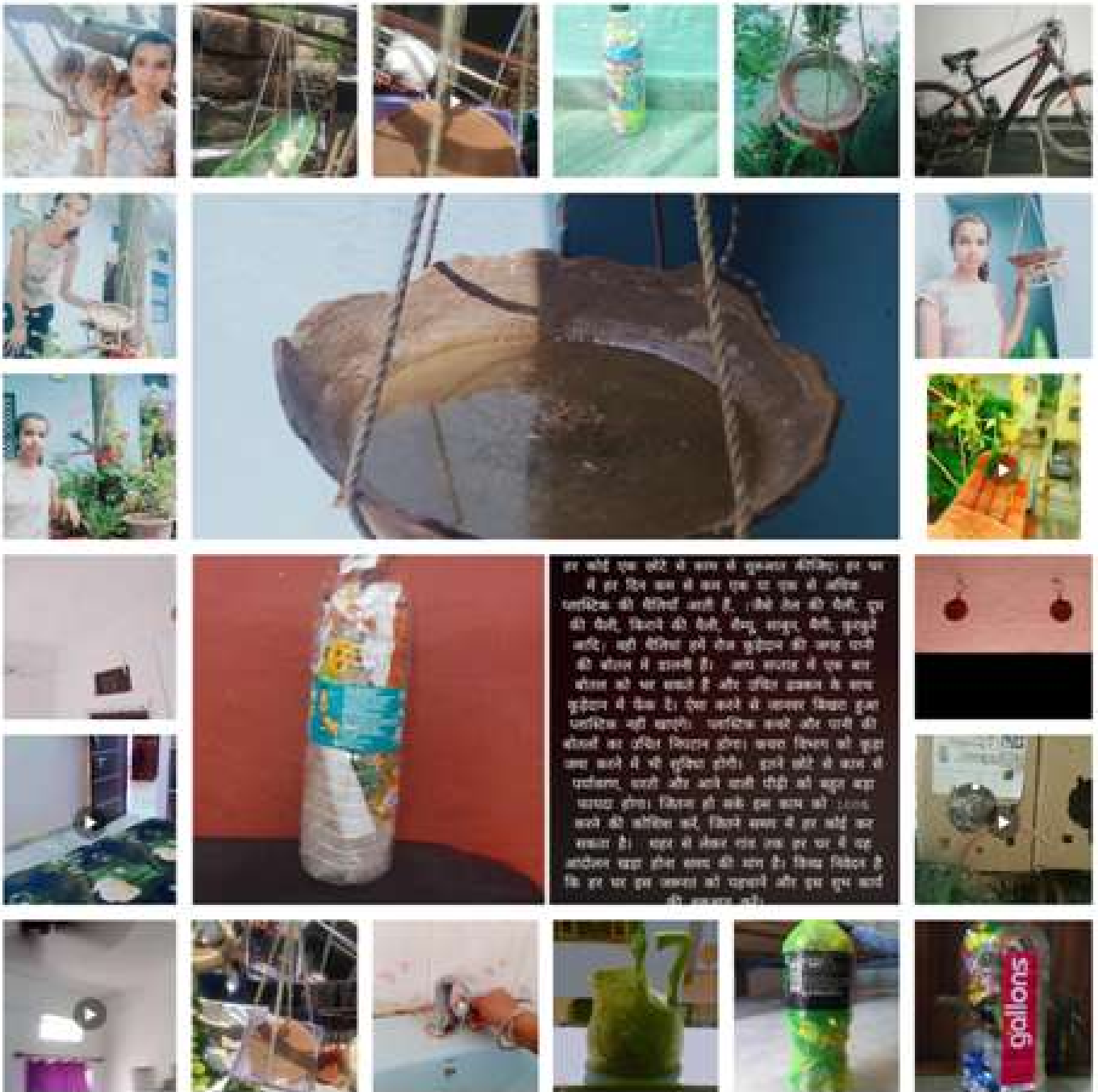


विश्व पर्यावरण दिवस 2023 एवं पर्यावरण के लिए जीवन (Mission Life) कार्यक्रम के तहत पर्यावरण संरक्षण संबंधी गतिविधियों में अपनी उत्साह पूर्वक भागीदारी प्रदर्शित की है। स्वयं सेविकाओं ने पर्यावरण संरक्षण गतिविधि क्रियान्वयन के कार्य में बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया तथा अपने द्वारा किए गए कार्यों को अन्य सभी स्वयं सेविकाओं के साथ साझा किया ,जिससे उनके मन में भी पर्यावरण संरक्षण के प्रति कर्तव्य बोध



की भावना जागृत की जा सके ।





हर कोई एक छोटे से काम से शुरूआत करेगा। हर घर में हर दिन कम से कम एक या एक से अधिक पर्याप्तिक की पहिचान करनी है। जैसे रोज की पानी, पृथ की पानी, किलो की पानी, रोज, सफ़ाई, पानी, कुकुरों जादि, बड़ी पहिचान हरे रोज कुकुरों की जादू पानी की पहिचान में करनी है। जरा साफ़ाई में एक बरा बोजल को घर बजाते हैं और उचित उपकरण से सफ़ाई कुकुरों में पैक है। एक बजले से जलवा किलो दुम पर्याप्तिक नहीं बजले। पर्याप्तिक बजले और पानी की पहिचान का उचित पहिचान होना। जलवा पहिचान की कुकुर जल बजले में भी कुकुर होना। दुमों छोटे से बजले में पर्याप्तिक, पानी और जल बजले पीने को बजले बजल बजले होना। किलो हो बजले। एक बजले की पहिचान बजले की पहिचान कर, किलो बजले में हर छोटे बजल बजले है। बजले से जलवा बजले हर घर में एक बजले बजले होना बजले की बजले है। किलो पहिचान है कि हर घर हर जलवा को पहिचान और एक एक बजले की पहिचान करे।

जून - विश्व साइकिल दिवस 2023 के अवसर पर दिनांक 3 जून 2023 शनिवार को राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय उदयपुर की प्राचार्य डॉ मीना बया के निर्देशन में राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों की स्वयं सेविकाओं ने आयोजित रैली में उत्साह पूर्वक भागीदारी की।





य यह साइकिल रैली झीलों के शहर उदयपुर की सुप्रसिद्ध फतेह सागर झील के किनारे आयोजित हुई जिसमें प्रातः 6:00 बजे स्वयं सेविकाओं ने जिला समन्वयक डॉक्टर श्वेता व्यास तथा महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी डॉ सुनीता आर्य एवं वरिष्ठ संकाय सदस्य डॉ सुनीता शर्मा के साथ उत्साह पूर्वक रैली में भाग लिया । इस रैली का उद्देश्य साइकिल चलाने के लिए प्रेरित करने के साथ ही साथ अपने स्वास्थ्य को बनाए रखने हेतु प्रयत्न करने , सेहत को प्राथमिकता प्रदान करने , स्वस्थ जीवन शैली अपनाने छोटी या पास की दूरी को दुपहिया या चार पहिया पेट्रोल एवं डीजल चलित वाहनों के उपयोग की अपेक्षा साइकिल से या पैदल जाने आने को प्राथमिकता प्रदान करने का प्रण लिया गया ।



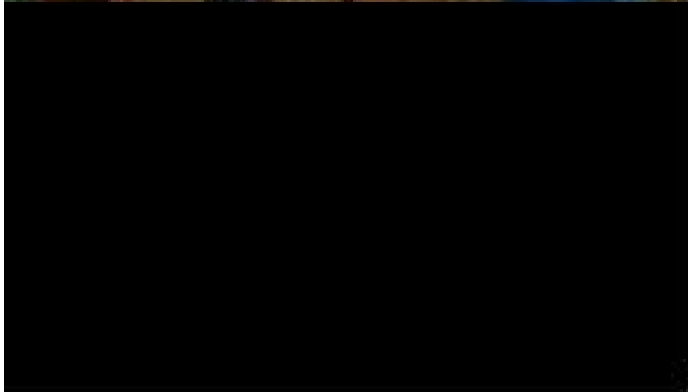
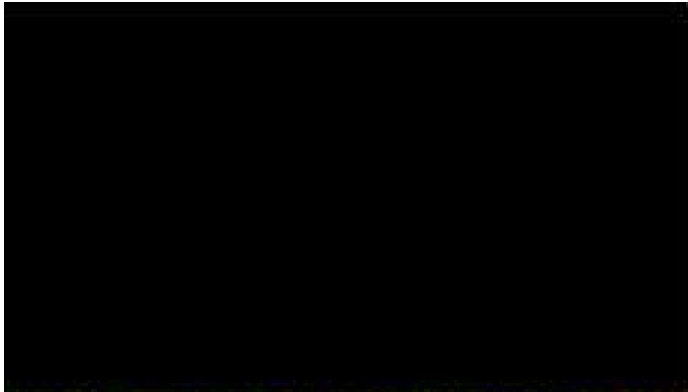


विश्व पर्यावरण दिवस 2023 के अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों की स्वयं सेविकाओं द्वारा विविध पर्यावरण संबंधी कार्य किए गए। डॉ. सुनीता आर्य ने स्वयं सेविकाओं को प्रेरित करते हुए कहा कि पर्यावरण सुरक्षा के प्रति उनकी जिम्मेदारी प्रतिदिन - प्रतिपल - प्रतिक्षण है। यह केवल एक दिन कार्य कर निवृत्त होने का कार्य नहीं है। अपने आसपास के पर्यावरण को स्वच्छ रखने का, पानी तथा बिजली की बचत करने का, पशु - पक्षियों तथा जानवरों के लिए दाने - पानी तथा भोजन की व्यवस्था करने का, अपने आसपास के क्षेत्रों में साफ- सफाई रखने का, घरों में अनावश्यक ए सी ना चलाने का तथा फ्रिज की जगह मिट्टी के घडों में जल भरकर उपयोग करने का प्रण लिया। स्वयं सेविकाओं ने पेड लगाकर पर्यावरण संरक्षण की प्रेरणा प्रदान करने का कार्य भी किया। इस प्रकार उत्साह पूर्वक महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों की स्वयं सेविकाओं द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस के महत्त्व को समझा गया तथा इस संबंध में विविध प्रयास भी किए गए।











14 june - विश्व रक्तदाता दिवस 2023 के अवसर पर एन एस एस की जिला समन्वयक डॉ. श्वेता व्यास तथा राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी डॉ. सुनीता आर्य के नेतृत्व में स्वयं सेविकाओं ने महाराणा भूपाल राजकीय चिकित्सालय उदयपुर के ब्लड



बैंक में आयोजित रक्तदान शिविर में उत्साह पूर्वक भाग लिया। स्वयं सेविकाओं ने रक्तदान के महत्त्व को समझते हुए तथा रक्तदान की इच्छा करते हुए रक्तदान करने की शपथ ली, साथ ही अपना हिमोग्लोबिन तथा वजन चेक करवाया। रक्तदान कार्यक्रम में आए हुए रक्त दाताओं के स्वास्थ्य की जांच तथा रक्तदान उपरांत उनके जलपान आदि की व्यवस्था में सहयोग करने में स्वयं सेविकाओं ने उत्साह पूर्वक भाग लिया।



राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना व मीरा विज्ञान एवं आध्यात्मिक केंद्र के संयुक्त तत्वावधान में वसुधैव कुटुंबकम की थीम पर 9 वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2023 को हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। जिसके तहत 20 जून को पूर्वाभ्यास सत्र व 21 जून को मुख्य कार्यक्रम के साथ दो दिवसीय



कार्यक्रम आयोजित किए गए ।



योग के प्रति जागरूकता लाने के लिए राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयं सेविकाओं के लिए योग विषय पर पोस्टर प्रतियोगिता भी आयोजित की





गई थी जिसमें सन सेविकाओं ने उत्साह पूर्वक भागीदारी करते हुए सुंदर पोस्टर बनाएं ।



