राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय

उदयपुर (राजस्थान)

आईएम शक्ति उड़ान योजना

सत्र 2023-24

प्रतिवेदन

राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय, उदयपुर

आईएम शक्ति उड़ान

सत्र 2023-24

प्रतिवेदन

आई एम शक्ति उड़ान योजना के अंतर्गत छात्राओं को सेनेटरी नैपकिन का उपयोग करने व स्वास्थ्य समस्याओं के प्रति जागरूक रहने की दृष्टि से दिनांक 28.8 2030 को उड़ान समिति, महिला प्रकोष्ठ एवं स्वास्थ्य समिति के संयुक्त तत्वाधान में एक स्वास्थ्य वार्ता का आयोजन किया गया।

राजस्थान पत्रिका

मीरा कॉलेज में स्वास्थ्य वार्ता आयोजित

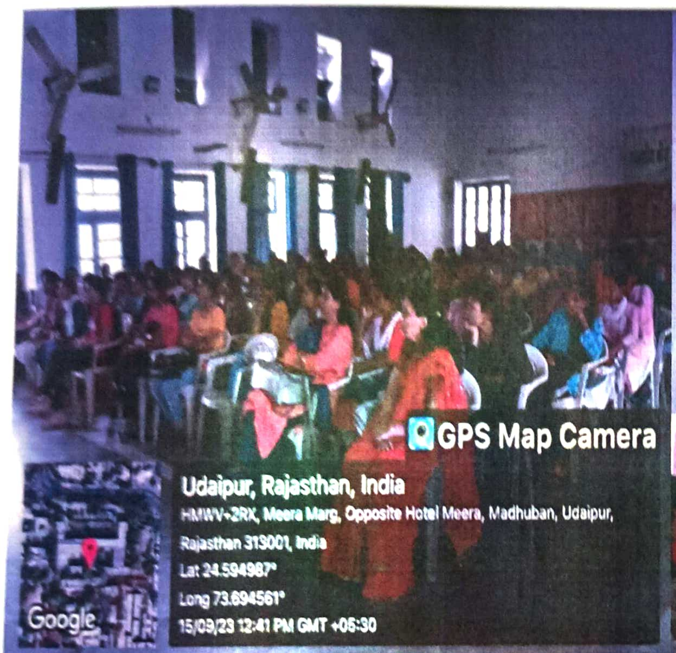
उदयपुर. राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय में सोमवार को महिला प्रकोष्ठ, स्वास्थ्य समिति एवं उड़ान समिति के संयुक्त तत्वावधान में स्वास्थ्य वार्ता का आयोजन हुआ। अध्यक्षता कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. अंजना गौतम ने की। डॉ. गौतम ने छात्राओं को स्वास्थ्य समस्याओं के प्रति जागरूक रहने की सलाह दी । डॉ. मेघा जैन ने ए टॉक ऑन स्पेक्ट्रा ऑफ होम्योपैथी विद स्पेशल रेफरेंस टू न्यूट्रिशन एंड रिलेटेड प्रॉब्लम्स फेस्ड बाय वूमेन विषयक पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि जीवन शैली एवं खानपान में नियमित रूप से पोषण पर ध्यान देकर कई स्वास्थ्य समस्याओं से बचा जा सकता है। कार्यक्रम में महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. निधि शर्मा, स्वास्थ्य समिति प्रभारी डॉ. ताहिरा बानो, उड़ान समिति प्रभारी डॉ. कीर्ति माथुर, समिति सदस्य डॉ. मनीषा चौबीसा, डॉ. कहानी भानावत आदि मौजूद रहे। स्वागत डॉ. सोफिया नलवाया एवं धन्यवाद डॉ.ऋतु दुबे ने दिया।

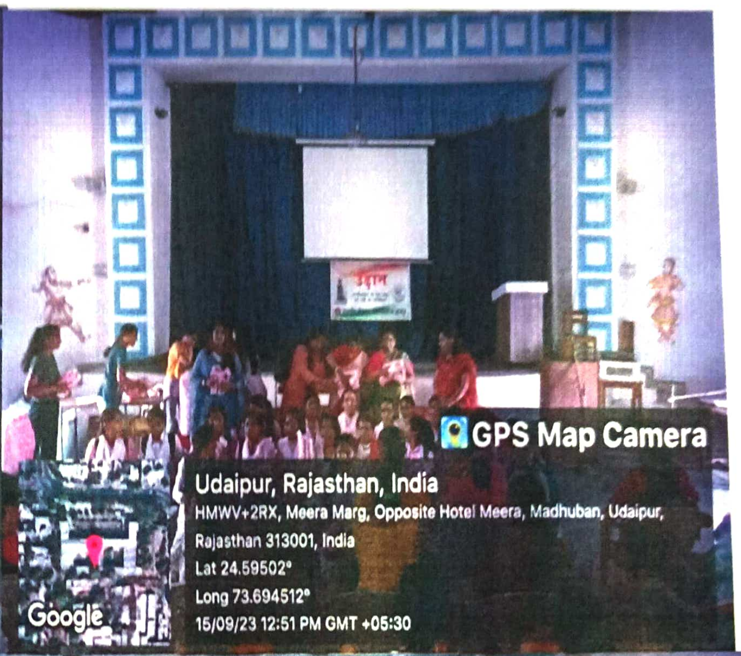
कार्यक्रम की अध्यक्षता कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. अंजना गौतम ने की। डॉ. अंजना गौतम ने छात्राओं को माहवारी के दौरान स्वच्छ रहने एवं स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से बचने हेतु सेनेटरी नैपकिन का उपयोग करने की सलाह दी एवं स्वास्थ्य समस्याओं के प्रति जागरूक रहने को कहा।

कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ. मेधाजैनने "ए टॉक ऑन का स्पेक्ट्रा एंड रिलेटेड प्रॉब्लम फेस्ड बाय वूमेन" विषय पर छात्राओं के साथ चर्चा की| डॉ. मेधा जैन ने बताया कि महावारी के दौरान स्वच्छता रखने एवं जीवन शैली और नियमित रूप से पोषण पर ध्यान देकर कई स्वास्थ्य समस्याओं से बचा जा सकता है |डॉ. मेधा जैन ने छात्रों को सेनेटरी नैपकिन का उपयोग करने की सलाह दी कार्यक्रम का संचालन डॉ. वैशाली देवपुरा ने किया एवं सभी समिति सदस्यों डॉ. इंदु शर्मा, डॉ. मनीषा चौबीसा, डॉ. सोफ़िया नलवाया, डॉ. मंजू खत्री ने सक्रिय सहयोग दिया|

दिनांक 21-8-2023 को सेनेटरी नैपकिन की प्रथम आपूर्ति प्राप्त हुई। आईएम शक्ति उड़ान योजना के तहत दिनांक 15 सितंबर 2023 को महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. मीना बया द्वारा निशुल्क सेनेटरी नैपकिन वितरण कार्यक्रम की शुरुआत की गई। प्राचार्य डॉ. मीना बया ने अपने उद्बोधन में इस योजना की उपयोगिता पर

प्रकाश डालते हुए छात्रों को स्वास्थ्य समस्याओं और स्वच्छता के प्रति सचेत रहने और सेनेटरी नैपकिन के निस्तारण के संबंध में जानकारी दी। उक्त कार्यक्रम उड़ान प्रभारी डॉ. कीर्ति माथुर के निर्देशन में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. सोफ़िया नलवाया ने किया एवं कार्यक्रम में डॉ. ज्योति गौतम, डॉ. स्नेहा बाबेल एवं डॉ. रितु परमार की सक्रिय भूमिका रही।



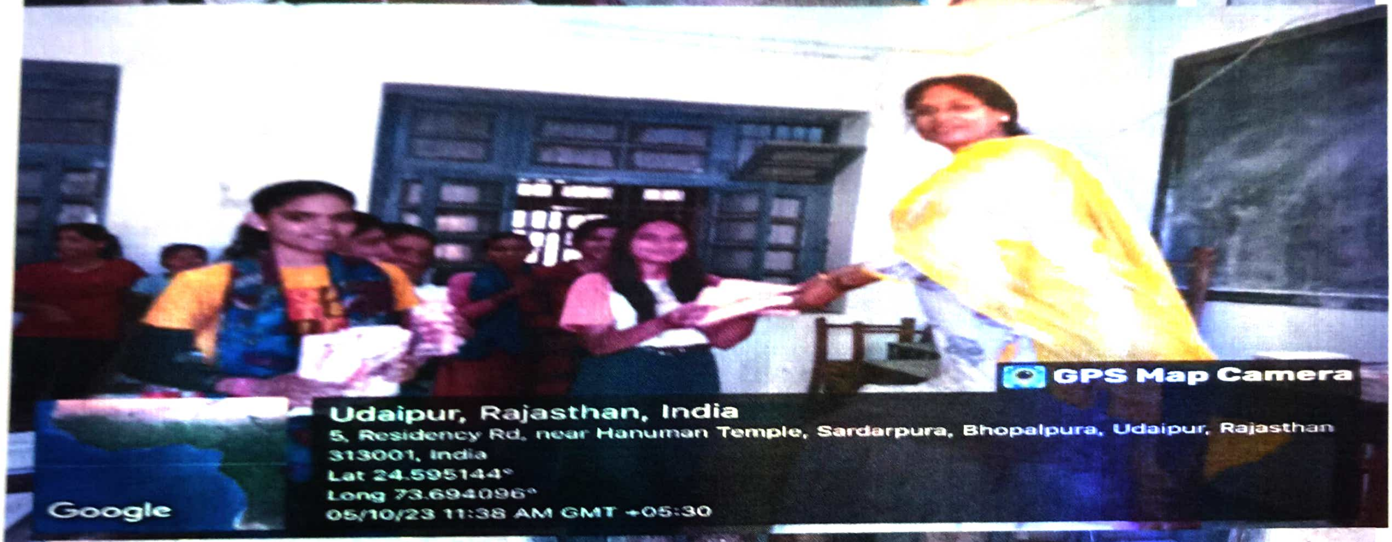


GPS Map Camera
Udaipur, Rajasthan, India
HMWV+2RX, Meera Marg, Opposite Hotel Meera, Madhuban,
Udaipur, Rajasthan 313001, India
Lat 24.59502°
Long 73.694512°
15/09/23 12:52 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Udaipur,RJ,India
NH 27, Madhuban, Udaipur, 313004, RJ, India
Lat 24.594876, Long 73.694743
10/05/2023 12:07 PM GMT+05:30

GPS Map Camera
Udaipur, Rajasthan, India
HMWV+2RX, Meera Marg, Opposite Hotel Meera, Madhuban, Udaipur,
Rajasthan 313001, India
Lat 24.595054°
Long 73.694553°
03/10/23 01:14 PM GMT +05:30
Google

उड़ान


GPS Map Camera
Udaipur, Rajasthan, India
5, Residency Rd, near Hanuman Temple, Sardarpura, Bhopalpura, Udaipur, Rajasthan 313001, India
Lat 24.595144°
Long 73.694096°
05/10/23 11:38 AM GMT +05:30
Google

दिनांक 26.10.2023 को सेनेटरी नैपकिन की द्वितीय आपूर्ति प्राप्त हुई। सत्रपर्यन्त नियमित रूप से छात्राओं को सेनेटरी नैपकिन का वितरण किया गया। दिनांक 21.08.2023 को प्रथम आपूर्ति में 35616 सेनेटरी नैपकिन प्राप्त हुए । प्रथम आपूर्ति से प्राप्त सभी सेनेटरी नैपकिन का वितरण कर दिया गया हैं। दिनांक 26.10.2023 को द्वितीय आपूर्ति में 33246 सेनेटरी नैपकिन प्राप्त हुए। जिसका ऑनलाइन वितरण फरवरी माह से प्रारम्भ किया गया । द्वितीय आपूर्ति का ऑनलाइन वितरण नियमित रूप से किया जा रहा है।

नोडल अधिकारी डॉ. सविता चाहर एवं समिति प्रभारी डॉ. कीर्ति माथुर के निर्देशन में सभी सदस्यों डॉ. इंदु शर्मा, डॉ. मनीषा चौबीसा, डॉ. वैशाली देवपुरा, डॉ. ज्योति गौतम, डॉ. सोफ़िया नलवाया, डॉ. मंजु खत्री, डॉ. ऋतु परमार, डॉ. पायल बढाला के द्वारा सक्रिय सहयोग प्रदान किया गया। श्री जयेश पुरोहित एवं सुश्री सुरभि तिवारी का भी विशेष सहयोग रहा।

कीर्ति माथुर

प्रभारी

आई ऍम शक्ति उड़ान योजना