

राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय उदयपुर

स्वास्थ्य समिति

2025-26

प्रतिवेदन

सत्र 2025 -26 के लिए महाविद्यालय प्राचार्य द्वारा गठित स्वास्थ्य समिति ने अपना कार्य जुलाई माह से ही प्रारंभ कर दिया । जुलाई में प्रभावी द्वारा समिति सदस्यों के साथ एक मीटिंग रखी गई जिसमें कि सत्र पर्यत्र छात्राओं में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता एवं स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से कैसे निपटा जा सकता है इसके लिए कुछ प्रशिक्षण कार्यक्रमों का प्रस्ताव समिति सदस्य द्वारा तैयार किया गया ।

26 अगस्त 2025 को महाविद्यालय की सभी 19 वर्ष आयु वर्ग की 1200 छात्राओं को albadazole tablets का वितरण किया गया । जिस की छात्राओं में पेट के कीड़े, हाइड्रेटिड रोग और न्यूरोसिस्टिकरोसिस रोगों से बचाव किया जा सके । यह दवा शरीर में परजीवियों को खत्म करने और उनके संवर्धनको रोक को रोकने में मदद मदद करेगी ।

@

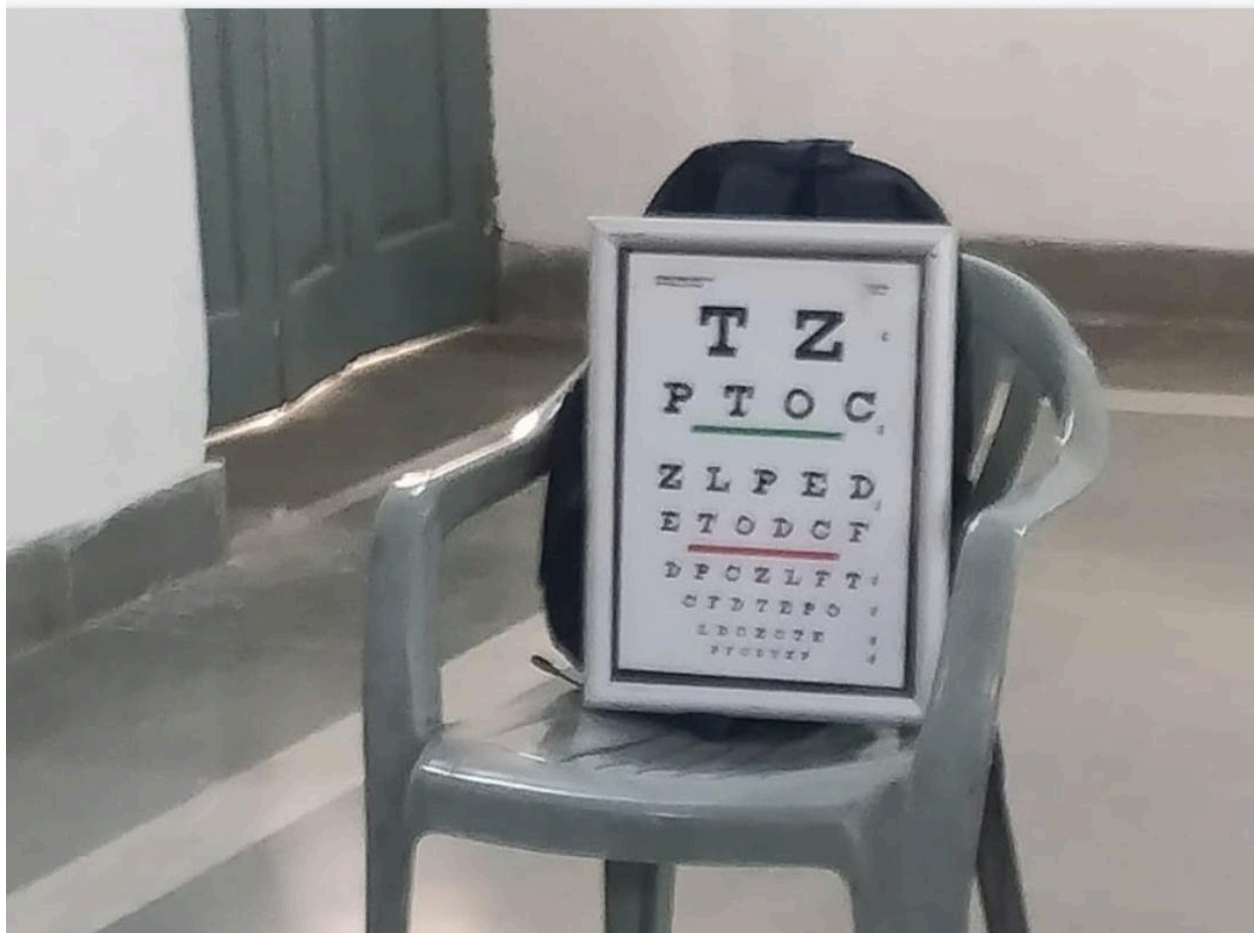
स्वास्थ्य समिति के तत्वावधान में 12 सितंबर 2025 को महाविद्यालय की छात्रों का हीमोग्लोबिन टेस्ट किया गया जिसमें की कला, विज्ञान एवं वाणिज्य संकाय की लगभग 300 छात्राओं ने भाग लिया । जिन छात्राओं में हीमोग्लोबिन की कमी पाई गई उन्हें उचित चिकित्सकीय परामर्श लेने की सलाह दी गई ।





. @ @

स्वास्थ्य समिति द्वारा आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों की अगली श्रृंखला में दिनांक 24 सितंबर 2025 को नेत्र परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की लगभग 300 छात्रों ने बहुत ही उत्साह व जागरूकता के साथ अपनी आंखों का परीक्षण करवाया। कुछ छात्राओं में दृष्टि संबंधी समस्या देखी गई। परीक्षण उपरांत चिकित्सक द्वारा उन्हें परामर्श भी दिया गया।



दिनांक 17 अक्टूबर 2025 को समिति के तत्वाधान में छात्राओं के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए 'जंक फूड' विषय पर समूह चर्चा Group-Discussion का आयोजन किया गया। लगभग 48 छात्राओं ने इस चर्चा में बहुत ही उत्साह और रोचक तरीके से भाग लिया और युवाओं की जंक फूड के प्रति बढ़ता रुझान और निर्भरता पर चिंता व्यक्त की। छात्राओं ने जंक फूड के बढ़ते हुए प्रयोग के कारण स्वास्थ्य पर होने वाले प्रतिकूल प्रभाव और उनके substitute के बारे में रोचक जानकारी को परस्पर साझा किया। जंक फूड से होने वाली बीमारियों से बचाव पर भी विचार साझा किए।

18 नवंबर 2025 को स्वास्थ्य समिति के तत्वावधान में छात्रों के लिए एक प्रश्नोत्तरी कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें महाविद्यालय की 155 छात्राओं ने बहुत ही उत्साह के साथ भाग लिया। स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी, सरकार द्वारा चलाए जा रहे विभिन्न कार्यक्रमों एवं सरकार द्वारा दी जा रही विभिन्न सुविधाओं पर छात्राओं से प्रश्न पूछे गए। प्रश्नोत्तरी कार्यक्रम ने छात्राओं की जिज्ञासा को और स्वास्थ्य संबंधी जानकारी में अभिवर्धन किया।

स्वास्थ्य समिति एवं महाविद्यालय की एन एस एस टीम के संयुक्त तत्वावधान में दिसंबर 2025 को विभिन्न चिकित्सा प्रणालियों में लोकप्रिय होती एक्यूप्रेसर प्रणाली पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की 300 छात्राओं ने इस कार्यशाला में

साइटिका, सिरदर्द जैसे कई रोगों में एक्यूप्रेसर की उपयोगिता को और विधि को जाना ।



दिनांक 15 दिसंबर 2025 को थैलेसीमिया रोग से छात्राओं को जागरूक करने के लिए एवं समाज एवं अपने आस - पास कोई व्यक्ति जो इस रोग से पीड़ित हो उसकी हर संभव मदद कर पाए के उद्देश्य से विषय विशेषज्ञ द्वारा व्याख्यान का आयोजन किया गया । विशेषज्ञ द्वारा इस रोग के कारण ,प्रभाव एवं रोग से बचाव के उपायों की भी विस्तृत जानकारी छात्राओं ने प्राप्त की । इस व्याख्यान में महाविद्यालय की लगभग 300 छात्राओं ने भाग लिया ।



Shot on OnePlus
Adhi Arya



@@@@@

दिनांक 17 दिसंबर 2025 को महाविद्यालय की एनएसएस यूनिट एवं स्वास्थ्य समिति की तत्वावधान में छात्राओं को अचानक हृदयघात की स्थिति में डॉक्टर तक रोगी को पहुंचाने के साथ कैसे सीपीआर देकर रोगी का जीवन बचाया जा सकता है पर एक प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया ।

महाविद्यालय की 300 छात्राओं ने बेहद उत्साह एवं जागरूकता के साथ इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेकर अपने समाज एक परिवार में एक सच्चे सहयोगी बनने के प्रयास को साकार किया ।



प्रभारी
स्वास्थ्य- समिति
2025-26

