

राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय, उदयपुर
महिला प्रकोष्ठ 2024-25
प्रतिवेदन



महिला प्रकोष्ठ की स्थापना छात्राओं के सर्वांगीण विकास के लिये की गई। इसमें छात्राओं के मानसिक, शारीरिक तथा व्यक्तित्व के सम्पूर्ण विकास के साथ साथ आत्मनिर्भर बनाने का भी प्रयास किया जाता है। इसी कारण समय समय पर महिला प्रकोष्ठ द्वारा महाविद्यालय में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किये जाते हैं।

सत्र 2024-25 में माह जुलाई से महिला प्रकोष्ठ के अन्तर्गत छात्राओं का पंजीकरण करवाया गया तथा वर्ष पर्यन्त कराये जाने वाली गतिविधियों की रूपरेखा बनाई गयी।

माह अगस्त 24 में **महिलाओं का भारत के विकास में योगदान** विषय पर पोस्टर, स्लोगन, निबन्ध प्रतियोगिताओं का आयोजन कराया गया जिसमें छात्राओं ने बढ़ चढ़ कर भाग लिया। इन प्रतियोगिताओं में निम्न छात्राओं ने पुरस्कार प्राप्त किया—





पोस्टर प्रतियोगिता — इसमें 7 छात्राओं ने विशेष पुरस्कार प्राप्त किये—जिनके नाम इस प्रकार हैं— **शीन रजा, आफरीन, पूनम मीणा सोनम गौड ,डेजल कुमावत, प्रकृति रावल, आशा गमेती ।**

स्लोगन प्रतियोगिता में विजय हुई छात्राओं में **प्रथम नेहा वसीटा द्वितिय—किंजल कुवर तृतीय— दिव्या साल्वी रही ।**

निबन्ध प्रतियोगिता में **प्रथम किरन गरासिया, द्वितीय हिमांशि भदूरिया, तृतीय स्थान पर परिमिता माली एवं दीपिका टांक रही ।**

माह सितम्बर में 7 तारिख को **युवा बालिका स्वास्थ्य** पर व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसमें **डाक्टर नलिनी शर्मा ,स्त्री एवं प्रसूती रोग विशेषज्ञ ,गीतान्जली मेडिकल कालेज एवं हास्पीटल ,**ने छात्राओं को शरीर में पोषण की आवश्यकता, शारीरिक स्वच्छता, स्त्री रोगों के विषय में सचेत रहना एवं मानसिक स्वास्थ्य आदि के बारे में छात्राओं से खुला संवाद किया । कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय प्राचार्य प्रोफेसर दीपक महेश्रवरी ने की । महाविद्यालय की वरिष्ठ संकाय सदस्य लाजवन्ती बनावत ने इस अवसर पर छात्राओं को सम्बोधित करते हुए स्वास्थ्य का जीवन में महत्व पर अपने विचार व्यक्त किये । समिति प्रभारी प्रोफेसर मनीषा चौबीसा ने स्वागत उद्बोधन देते हुए कार्यक्रम की रूपरेखा बताई । डाक्टर वैशाली देवपुरा ने कार्यक्रम का संचालन किया तथा डाक्टर सोफिया नलवाया ने घन्यवाद दिया । समिति सदस्या रितु दुबे के अतिरिक्त अन्य संकाय सदस्य प्रोफेसर कहानी भानावत, प्रोफेसर श्रद्धा तिवारी, आदि उपस्थित रहे । कार्यक्रम में लगभग 100 छात्राओं ने उत्साह से भाग लिया ।





पत्रिका

स्वस्थ युवा-स्वस्थ भविष्य पर व्याख्यान

उदयपुर. एमजी कॉलेज महिला प्रकोष्ठ की ओर से शनिवार को युवा बालिका स्वास्थ्य विषय पर व्याख्यान हुआ। अध्यक्षता प्राचार्य प्रो. दीपक माहेश्वरी ने की। वरिष्ठतम संकाय सदस्य प्रो. लाजवंती धनावत ने स्वागत किया। प्रकोष्ठ प्रभारी प्रो. मनीषा चौबीसा ने विषय प्रवर्तन किया। मुख्य वक्ता स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. नलिनी सिंह ने किशोरी स्वास्थ्य के संबंध में जागरूक किया। संवादन डॉ. वैशाली देवपुरा ने किया। डॉ. सोफिया नलवाया ने आभार जताया। डॉ. कृतु दुबे, प्रो. कहानी भानावत, प्रो. श्रद्धा तिवारी का सहयोग रहा।

सदस्य प्रो. लाजवंती धनावत ने स्वागत किया। प्रकोष्ठ प्रभारी प्रो. मनीषा चौबीसा ने विषय प्रवर्तन किया। मुख्य वक्ता स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. नलिनी सिंह ने किशोरी स्वास्थ्य के संबंध में जागरूक किया। संवादन डॉ. वैशाली देवपुरा ने किया। डॉ. सोफिया नलवाया ने आभार जताया। डॉ. कृतु दुबे, प्रो. कहानी भानावत, प्रो. श्रद्धा तिवारी का सहयोग रहा।

संवादन डॉ. वैशाली देवपुरा ने किया। डॉ. सोफिया नलवाया ने आभार जताया। डॉ. कृतु दुबे, प्रो. कहानी भानावत, प्रो. श्रद्धा तिवारी का सहयोग रहा।



एमजी में स्वस्थ युवा स्वस्थ भविष्य पर व्याख्यान

उदयपुर (पुकार)। राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में शनिवार को 'युवा बालिका स्वास्थ्य' विषय पर व्याख्यान का आयोजन हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. दीपक माहेश्वरी ने की। वरिष्ठतम संकाय सदस्य प्रो. लाजवंती धनावत ने अतिथियों का स्वागत किया। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी प्रो. मनीषा चौबीसा ने विषय का प्रवर्तन किया। 'स्वस्थ रहो, मस्त रहो' की थीम पर आधारित इस व्याख्यान की मुख्य वक्ता डॉ. नलिनी सिंह (स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ, गीतांजलि मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल) ने परस्पर संवाद के द्वारा छात्राओं को किशोरी स्वास्थ्य के संबंध में जागरूक किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. वैशाली देवपुरा के द्वारा किया गया। धन्यवाद लापन डॉ. सोफिया नलवाया ने किया। समिति सदस्य डॉ. रितु दुबे ने कार्यक्रम में सहयोग किया। संकाय सदस्य प्रो. कहानी भानावत, प्रो. श्रद्धा तिवारी भी उपस्थित रहे। व्याख्यान में छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भागीदारी की।

< जय राजस्थान, उदयपुर >

एमजी में 'स्वस्थ युवा स्वस्थ भविष्य पर व्याख्यान'
उदयपुर, 7 सितंबर। राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में शनिवार को 'युवा बालिका स्वास्थ्य' विषय पर व्याख्यान का आयोजन हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. दीपक माहेश्वरी ने की। वरिष्ठतम संकाय सदस्य प्रो.लाजवंती बनावत ने अतिथियों का स्वागत किया। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी प्रो.मनीषा चौबीसा ने विषय का प्रवर्तन किया।
'स्वस्थ रहो,मस्त रहो' की थीम पर आधारित इस व्याख्यान की मुख्य वक्ता डॉ नलिनी सिंह(स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ,गीतांजलि मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल) ने परस्पर संवाद के द्वारा छात्राओं को किशोरी स्वास्थ्य के संबंध में जागरूक किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. वैशाली देवपुरा के द्वारा किया गया। धन्यवाद ज्ञापन डॉ.सौमिया नलवाया ने किया। समिति सदस्य डॉ.रितु दुबे ने कार्यक्रम में सहयोग किया। संकाय सदस्य प्रो.कहानी भानावत,प्रो.श्रद्धा तिवारी भी उपस्थित रहे। व्याख्यान में छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भागीदारी की।

स्वस्थ युवा स्वस्थ भविष्य पर छात्राओं को किया जागरूक

उदयपुर। राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में शनिवार को 'युवा बालिका स्वास्थ्य' विषय पर व्याख्यान हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. दीपक माहेश्वरी ने की। 'स्वस्थ रहो,मस्त रहो' की थीम पर आधारित इस व्याख्यान की मुख्य वक्ता डॉ नलिनी सिंह ने परस्पर संवाद के द्वारा छात्राओं को किशोरी स्वास्थ्य के संबंध में जागरूक किया।

दैनिक नवज्योति

udaipur city - 08 Sep 2024 - Page 6

उदयपुर, रविवार, 8 सितंबर 2024

6

संक्षिप्त-समाचार

युवा स्वास्थ्य पर व्याख्यान



छत्रे नवज्योति/ उदयपुर। एमजी कॉलेज के महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में शनिवार को युवा बालिका स्वास्थ्य विषय पर व्याख्यान हुआ। अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो दीपक माहेश्वरी ने की। मुख्य वक्ता डॉ नलिनी सिंह ने परस्पर संवाद से छात्राओं को किशोरी स्वास्थ्य के संबंध में जागरूक किया। संचालन डॉ. वैशाली देवपुरा द्वारा किया गया। धन्यवाद ज्ञापन डॉ.सौमिया नलवाया ने किया। समिति सदस्य डॉ.रितु दुबे ने कार्यक्रम में सहयोग किया।

प्रातःकाल

Udaipur City Edition | 2024-09-08 | Page- 7
epaper.pratahkal.com

एमजी में स्वस्थ युवा स्वस्थ भविष्य पर व्याख्यान

उदयपुर (वि)। राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में शनिवार को युवा बालिका स्वास्थ्य विषय पर व्याख्यान का आयोजन हुआ। अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. दीपक माहेश्वरी ने की। वरिष्ठतम संकाय सदस्य प्रो.लाजवंती बनावत ने अतिथियों का स्वागत किया। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी प्रो.मनीषा चौबीसा ने विषय का प्रवर्तन किया। स्वस्थ रहो,मस्त रहो की थीम पर आधारित इस व्याख्यान की मुख्य वक्ता डॉ नलिनी सिंह(स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ,गीतांजलि मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल) ने परस्पर संवाद के द्वारा छात्राओं को किशोरी स्वास्थ्य के संबंध में जागरूक किया। संचालन डॉ. वैशाली देवपुरा के द्वारा किया गया। धन्यवाद ज्ञापन डॉ.सौमिया नलवाया ने किया। समिति सदस्य डॉ.रितु दुबे ने कार्यक्रम में सहयोग किया। संकाय सदस्य प्रो.कहानी भानावत,प्रो.श्रद्धा तिवारी भी उपस्थित रहे। व्याख्यान में छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भागीदारी की।

Powered by iDocuments

< खबर सम्राट, उदयपुर >

एमजी में स्वस्थ युवा स्वस्थ भविष्य पर व्याख्यान

उदयपुर (कार्यालय संवाददाता)। राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में शनिवार को 'युवा बालिका स्वास्थ्य' विषय पर व्याख्यान का आयोजन हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. दीपक माहेश्वरी ने की। वरिष्ठतम संकाय सदस्य प्रो.लाजवंती बनावत ने अतिथियों का स्वागत किया। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी प्रो.मनीषा चौबीसा ने विषय का प्रवर्तन किया। 'स्वस्थ रहो,मस्त रहो' की थीम पर आधारित इस व्याख्यान की मुख्य



वक्ता डॉ नलिनी सिंह(स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ,गीतांजलि मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल) ने परस्पर संवाद के द्वारा छात्राओं को किशोरी स्वास्थ्य के संबंध में जागरूक किया। संचालन डॉ. वैशाली देवपुरा के द्वारा किया गया। धन्यवाद ज्ञापन डॉ.सौमिया नलवाया ने किया। समिति सदस्य डॉ.रितु दुबे ने कार्यक्रम में सहयोग किया। संकाय सदस्य प्रो.कहानी भानावत,प्रो.श्रद्धा तिवारी भी उपस्थित रहे। व्याख्यान में छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भागीदारी की।

दिनांक 14 अक्टुम्बर 2024 से आयुक्तालय कालेज शिक्षा के आदेश की अनुपालना में महिला प्रकोष्ठ के तत्वाधान में रानी लक्ष्मी बाई आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का आरम्भ किया गया । इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के प्रथम चरण में एक माह तक छात्राओं के सर्वांगीण विकास एवं आत्मरक्षा की दृष्टि से विभिन्न आयोजन कराये गये जिसमें सर्वप्रथम दिनांक 14 अक्टुम्बर 2024 को मानसिक स्वास्थ्य विषय पर व्याख्यान आयोजित किया गया । इसमें मुख्य वक्ता डा शिप्रा लवानिया प्रोफंसर मनोविज्ञान ने स्वस्थ मन आत्मबल में वृद्धि करता है पर चर्चा की । इस कार्यक्रम में लगभग 80 छात्राओं की उपस्थिति रही ।



दिनांक 15 10 2024 को हाथीपोल थाने की पुलिस टीम द्वारा पोस्को एक्ट,साइबर काईम ,इमरजेन्सी हेल्पलाईन नम्बर एवं पुलिस द्वारा सहायता की महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई।



इसी क्रम में दिनांक 15 10 24 को विभिन्न क्षेत्रों में ख्याति प्राप्त महिलाओं पर चर्चा तथा विभिन्न क्षेत्रों में उनकी भागेदारी के विषय में महत्वपूर्ण जानकारी डा वैशाली देवपुरा एवं डा शिल्पा मेहता द्वारा प्रदान की गई।



दिनांक 17,10,24 से 21,10,24 तक वेलनेस केम्प में डा राकेश दशोरा एवं डा विनिता कोठारी द्वारा योगा ,मेडिटेशन,तथा माइन्ड गेम्स द्वारा विभिन्न गतिविधियाँ सम्पन्न कराई गई।



महिला प्रकोष्ठ के तत्वाधान में आयोजित रानी लक्ष्मी बाई आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम के तृतीय सप्ताह में दिनांक 7,11,24 को डा,भवशेखर द्वारा भारत में महिलाओं के संवैधानिक अधिकार विषय पर व्याख्यान द्वारा छात्राओं को भारतीय संविधान की महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई।



इसी सप्ताह दिनांक 11,11,24से 18,11,24 तक पुलिस विभाग की अल्फा पेटोलिंग टीम द्वारा आत्मरक्षा का प्रशिक्षण प्रदान किया गया जिसमे लगभग 83 छात्राओं ने प्रथम चरण में प्रशिक्षण लेकर प्रमाण पत्र प्राप्त किया ।

इसी क्रम में दिनांक 19,11,24 को डा श्वेता व्यास द्वारा फूड एण्ड न्युट्रिशन विषय पर, डा सोफिया नलवाया द्वारा गुड टच बैड टच विषय पर तथा डा रेहाना द्वारा महिला स्वास्थ्य विषय पर एप्रिन बनवाकर महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई ।



दिनांक 22,11,24 को पुलिस विभाग द्वारा कानून व्यवस्था, सुरक्षा अधिनियम तथा महिला अधिकारों की विस्तृत जानकारी छात्राओं को प्रदान की गई जिससे छात्राएँ लाभान्वित हुईं।



दिनांक 23,11,24 को कॉमनवैल्थ गेम्स में वेट लिफ्टिंग में स्वर्ण पदक विजेता माला सुखवाल द्वारा खेलों का जीवन में महत्व विषय पर छात्राओं के साथ अपने अनुभव साझा किये जिसमें छात्राओं ने उत्साह से भागेदारी की।



इसी क्रम में दिनांक 26,11,24 को महिला कानून एवं अधिकार विषय पर डा मनोज छगांनी द्वारा कानून की जानकारी ,प्रोपटी राइट,दहेज प्रताडना कानून 1986 तथा सेक्सुअल हैरेसमेन्ट ओफ वुमेन इन वर्क प्लेस आदि विषयों पर बहुत ही महत्वपूर्ण जानकारी छात्राओं को प्रदान की । दिनांक 27,11,24 को एक माह के प्रशिक्षण के आधार पर डा रितु दुबे के द्वारा प्रश्नोत्तरी कार्यक्रम रखा गया जिसमें छात्राओं ने बढ चढकर हिस्सा लिया ।



महिला प्रकोष्ठ द्वारा उक्त प्रशिक्षण कार्यक्रम के द्वितीय चरण में लगभग 46 छात्राओं के गुप को पुन आत्मरक्षा प्रशिक्षण आयुक्तालय के आदेशानुसार कराया गया जिसमें आत्मरक्षा के साथ साथ डा नदीम चिशित द्वारा हेरिकल्चर पर व्याख्यान, डा रितु दुबे द्वारा आत्मबल एवं मनोविज्ञान विषय पर चर्चा , के अतिरिक्त डा मन्जु त्रिपाठी, डा श्रद्धा तिवारी, डा विनिता कोठारी एवं डा कल्पना गुप्ता द्वारा सर्वाइकल केन्सर पर आनॅलाइन व्याख्यान रखा गया ।





दिनांक 21,01,25 को महिला प्रकोष्ठ द्वारा राजनीति में महिलाओं की भागेदारी विषय पर व्याख्यान रखा गया जिसकी मुख्य अतिथि भरतपुर की बयाना सीट से विधायक श्रीमती रितु बनावत रही जिन्होंने अपने राजनीतिक अनुभव छात्राओं के साथ साझा किये । इसी के साथ महिला प्रकोष्ठ के अर्न्तगत सत्रपर्यन्त कराये गये कार्यक्रम एवं प्रतियोगिताओं के पुरस्कार तथा प्रमाण पत्र भी छात्राओं में वितरित किये गये ।

सत्रपर्यन्त महिला प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित समस्त गतिविधियों में सभी समिति सदस्य प्रभारी डा मनीषा चौबीसा, डा वैशाली देवपुरा, डा सोफिया नलवाया एवं डा रितु दुबे का सक्रीय सहयोग रहा ।



