

राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय उदयपुर

महिला प्रकोष्ठ

2025-26

'मीरा महाविद्यालय में पीसीपीएनडीटी एक्ट पर व्याख्यान का आयोजन'

दिनांक 26/8/2025 को राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में वरिष्ठ संकाय सदस्य प्रो. लाजवंती बानावत की अध्यक्षता में PCPNDT विषय पर एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता गीतांजलि मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल की डॉ.अंजना वर्मा थीं। डॉ. वर्मा ने अपने व्याख्यान में कन्या भ्रूण हत्या को मानवता के खिलाफ अपराध बताते हुए इसके सामाजिक दुष्परिणामों पर चिंता व्यक्त की। इस अवसर पर छात्राओं ने महिला स्वास्थ्य से संबंधित अपनी व्यक्तिगत जिज्ञासाओं को शांत किया। व्याख्यान में 100 से भी अधिक छात्राओं ने भाग लिया। इसके साथ ही महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ के द्वारा रानी लक्ष्मीबाई आत्मरक्षा प्रशिक्षण केंद्र का शुभारंभ किया गया। जिसके अंतर्गत पुलिस विभाग की महिला पेट्रोलिंग टीम की सदस्यों द्वारा छात्राओं के आत्मरक्षा प्रशिक्षण का पांच दिवसीय कार्यक्रम आरंभ किया गया। कार्यक्रम में स्वागत उद्बोधन महिला प्रकोष्ठ प्रभारी प्रो.मनीषा चौबीसा के द्वारा किया गया। कार्यक्रम का संचालन प्रो.वैशाली देवपुरा ने किया। धन्यवाद ज्ञापित डॉ.रितु दुबे ने किया।





एमजी में आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर शुरू

ब्यूरो नवज्योति/उदयपुर। मीरा कन्या महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में प्रो. लाजवंती बानावत की अध्यक्षता में विस्तार व्याख्यान आयोजित हुआ। मुख्य वक्ता गीतांजलि मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल की डॉ. अंजना वर्मा ने कन्या भ्रूण हत्या को मानवता के खिलाफ अपराध बताते हुए इसके सामाजिक दुष्परिणामों पर चिंता व्यक्त की। छात्राओं ने महिला स्वास्थ्य से संबंधित अपनी व्यक्तिगत जिज्ञासाओं को शांत किया। इसके साथ ही महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ द्वारा रानी लक्ष्मीबाई आत्मरक्षा प्रशिक्षण केंद्र का शुभारंभ किया गया। जिसके अंतर्गत पुलिस विभाग की महिला पेट्रोलिंग टीम की सदस्यों द्वारा छात्राओं के आत्मरक्षा प्रशिक्षण का पांच दिवसीय कार्यक्रम आरंभ किया गया।

दिनांक 3/11/ 2025 को 'भारत की महान महिला विभूतियां' विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया।



दिनांक- 18/11/2025

'स्वावलंबन की ओर बढ़ते कदम'

राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय में दिनांक 18/11/ 2025 को महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में 'सीखो और कमाओ' के उद्देश्य को लेकर छात्राओं के लिए बेकिंग कार्यशाला का आयोजन किया गया। विषय विशेषज्ञ डॉ ममता बांगड द्वारा केक मेकिंग एवं टॉपिंग का प्रशिक्षण छात्राओं को दिया गया। डॉ ममता ने बताया कि यदि छात्राओं को केक मेकिंग में रुचि है तो वे इसे अच्छे से सीखकर घर बैठकर भी अपनी आय का साधन बना सकती हैं। कार्यशाला के प्रारंभ में महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ मनीषा चौबीसा ने स्वागत उद्बोधन दिया। कार्यक्रम का संचालन डॉ.वैशाली देवपुरा ने किया।कार्यशाला में 100 से अधिक छात्राओं ने उत्साह से भाग लिया।डॉ. सोफिया नलवाया ने धन्यवाद ज्ञापन किया। डॉ रितु दुबे भी कार्यक्रम में उपस्थिति रहीं।





दिनांक 19/11/2025

व्यावहारिक ज्ञान और सकारात्मक सोच राष्ट्र की उन्नति में सहायक

राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में दिनांक 19.11.2025 को छात्राओं हेतु महिला विमर्श कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य प्रोफेसर दीपक माहेश्वरी ने की। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता राष्ट्र सेविका समिति में विभाग सह कार्यवाहिका एवं विभाग महिला समन्वय संयोजिका श्रीमती रुचि श्रीमाली रहीं। प्राचार्य माहेश्वरी ने मुख्य वक्ता रुचि श्रीमाली का उपरणा और पाघ पहना कर स्वागत किया। महिला प्रकोष्ठ सदस्या डॉ. सोफिया नलवाया तथा डॉ. रितु दूबे ने मुख्य वक्ता को पौधा भेंट कर स्वागत किया। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी प्रोफेसर मनीषा चौबीसा ने कार्यक्रम का स्वागत उद्बोधन दिया।

श्रीमती रुचि श्रीमाली ने अपने उद्बोधन की शुरुआत सुन्दर संगठन गीत से की। उन्होंने सिस्टर निवेदिता और स्वामी विवेकानंद की जीवनी का उदाहरण देते हुए छात्राओं को सकारात्मक सोच और राष्ट्रहित को प्राथमिकता देने हेतु प्रेरित किया। उन्होंने यह भी कहा कि यदि प्रत्येक व्यक्ति ईमानदारी से अपने कर्तव्यों का निर्वहन करेगा तभी सशक्त राष्ट्र का निर्माण संभव है। साथ ही उन्होंने छात्राओं को दैनिक जीवन में योग तथा व्यायाम को सम्मिलित करने का भी आह्वान किया।

कार्यक्रम में फिजियोथैरेपिस्ट डॉ. किरण शर्मा ने छात्राओं को मानसिक और शारीरिक व्यायाम करवा कर मानसिक तथा शारीरिक स्वास्थ्य के बीच संतुलन बनाने को प्रेरित किया।

कार्यक्रम का संचालन महिला प्रकोष्ठ सदस्या डॉ. वैशाली देवपुरा ने किया। डॉ. रितु दूबे ने धन्यवाद ज्ञापन किया। कार्यक्रम में डॉ. अशोक सोनी, डॉ.

मृणालिनी पारीक, डॉ नूतन कटारा भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में लगभग 150 छात्राओं ने सहभागिता की।





दिनांक 17/12/ 2025, महिला स्वास्थ्य पर व्याख्यान, उपस्थित छात्राओं की संख्या-18

